

INHOUD

Inleiding

De opbouw van een programma

Tips bij gebruik programma's

Een groep met verschillende leeftijden

Startbijeenkomst

- Programma 1 God spreekt met iedereen - september
- Programma 2 God ontmoeten met je zintuigen - oktober
- Programma 3 Waar denk je aan? - november
- Programma 4 Kerst - december
- Programma 5 Woord van God - januari
- Programma 6 Dan gaat het licht aan - februari
- Programma 7 God is stil - maart
- Programma 8 Avondmaal (Pasen) - april
- Programma 9 Jouw plek om te groeien - mei
- Programma 10 Pinksteren - juni
- Programma 11 Verhalen met een boodschap - juli
- Programma 12 Ontvangen en doorgeven - augustus

Evaluatie

Bijlage 1 - Feedback geven en ontvangen

Bijlage 2 - Vermenigvuldigen

Bijlage 3 - Stoppen en afronden

God spreekt?!

12 programma's voor Companion Groups

Uitgegeven door het Evangelisch Werkverband

Dit materiaal is geschreven door:

Jan-Willem van Tienhoven – www.verbuilding.nl

Hilde Sneep – www.xpeditie360.nl

Annasjouk Nijhof – www.xpeditie360.nl

Vormgeving door Jonathan Reining, Jore ontwerp

De Bijbelteksten in deze uitgave zijn, tenzij anders vermeld, ontleend aan de Nieuwe Bijbelvertaling van het Nederlands Bijbelgenootschap 2021.

1^e druk 2024

Stichting Evangelisch Werkverband

Tolboomweg 10

3784 XC Terschuur

www.ewv.nl

INLEIDING

Wat tof dat jij komend seizoen iedere maand met een kleine groep mensen van allerlei leeftijden bij elkaar komt! Samen gaan jullie iets ontdekken over God, Jezus en geloven en hoe dat doorwerkt in jullie leven. De programma's in dit boekje gaan je helpen om een inspirerende en waardevolle tijd te hebben met elkaar en God.

Is dit jullie eerste ervaring met Companion Groups, bestel dan het boek *Hoe start ik een Companion Group* bij het Evangelisch Werkverband voor meer informatie.

De titel van dit boekje is *God spreekt!?* Met de programma's die erin staan ontdek je hoe God op allerlei manieren tot ons kan spreken: Hij spreekt door de verhalen uit de Bijbel, maar bijvoorbeeld ook door andere mensen, door creativiteit en in onze gedachten. Ieder programma heeft een andere invalshoek, en door die variatie ontdek je hoe je heel praktisch Gods stem kunt leren te verstaan in je dagelijks leven.

God houdt van ons en kent onze naam. Hij is een God van relaties, dat zien we door de hele Bijbel heen. Hij wil erbij zijn in de dingen die je doet, Hij wil contact. Daarom spreekt Hij tot je op veel verschillende manieren. Hij wil je helpen, bemoedigen en je richting geven in je leven. Hoe ervaar je dat? Op een laagdrempelige manier ga je ontdekken wat er mogelijk is en hoe je iedere dag met God kunt wandelen. Dat heeft binnen, boven en buiten impact. Je ontmoet elkaar en leert elkaar kennen (binnen). Je ontmoet God en luistert naar Hem (boven) en geeft het door en deelt uit aan mensen die Jezus nog niet kennen (buiten; hiervoor kun je ook een speciale activiteit doen). Samen met Hem word je een mooi mens en kun je van betekenis zijn voor de wereld om je heen.

Deze ontdekkingsreis maken jullie samen als groep van verschillende leeftijden – dat is de kern van de Companion Group. Wij geloven dat iedereen een bijdrage kan leveren en dat je met de verschillende generaties veel van elkaar kunt leren. Dat vraagt soms een aanpassing in de vorm die je kiest – daar helpt dit boekje je bij. Het vraagt ook iets van je houding: nieuwsgierigheid is een belangrijk startpunt. Ben jij al nieuwsgierig? Kinderen zijn het vaak van nature, maar kunnen wij als volwassene ons nog verwonderen? Staan we open om te leren van de ander? Zijn we oprecht geïnteresseerd? Een mooie uitdaging om samen daarin te oefenen. Laat je maar verrassen!

Na dit voorwoord vind je informatie over de opbouw van de programma's, handige tips en advies over omgaan met een groep van verschillende leeftijden. Vervolgens het programma voor een startbijeenkomst. In de bijlagen vind je belangrijke tips over hoe feedback kunt geven tijdens het jaar en hoe je na het jaar kunt bespreken of je door wilt gaan, stopt of opsplijt. Bij al die vervolgopties vind je nuttige tips.

We hopen dat jullie mooie ontdekkingen doen en samen groeien in geloof. We bidden jullie toe dat alle groepsleden leren en ervaren dat God tot iedereen wil spreken, en dat iedereen mag ontdekken hoe dat voor hem of haar persoonlijk werkt. We wensen jou en jullie groep daarbij heel veel plezier en Gods zegen.

DE OPBOUW VAN EEN PROGRAMMA

Ieder programma is op dezelfde manier opgebouwd: een verhaal uit de Bijbel vormt de basis; de activiteiten en vragen helpen om het verhaal te verbinden aan je dagelijks leven.

INTRO

Een inleiding op het thema en op wat jullie gaan doen.

DIT HEB JE NODIG

Hier staan alleen de speciale benodigdheden bij het programma. Ga ervan uit dat je bij ieder programma een Bijbel nodig hebt en dat je regelmatig een lied of video moet kunnen afspelen. Regelmatig wordt de smartphone ingezet. Die worden niet apart genoemd. Wil je een basispakket samenstellen van materialen die regelmatig terugkomen, denk dan aan: wit en gekleurd papier, A4 maar ook groter, kleine briefjes (bijvoorbeeld Post-its), pennen en stiften. Ook materialen voor creatievere opdrachten zijn vaker nodig: magazines, kranten, verf en lijm.

BIJBEL 1 EN 2

Het Bijbelgedeelte wordt in totaal drie keer herhaald. Iedere keer doe je weer nieuwe ontdekkingen. Bij Bijbel 1 en 2 staan vragen waardoor je het verhaal overdenkt en verwerkt, en ook alvast een link legt naar je dagelijks leven. Af en toe verwijzen we naar een video waarin het verhaal te zien is op YouTube, zodat je kunt variëren hoe je het verhaal deelt.

ACTIVITEIT 1, 2 EN 3

Drie activiteiten om met het Bijbelverhaal en thema aan de slag te gaan. De activiteiten sluiten aan bij verschillende leerstijlen. Ze zijn in

principe geschikt voor iedere leeftijd, maar in de praktijk zal blijken dat bepaalde leerstijlen beter bij de ene leeftijd passen dan bij de andere. Houd het echter open, zodat er voor iedereen variatie is en ook iedereen aangesproken wordt. Niet ieder kind is een creatieveling, niet iedere jongere zit op social media en niet iedere volwassene is een prater. Daag elkaar en jezelf uit en doe wat past bij jullie groep.

BIJBEL 3

Lees nogmaals het verhaal. Soms voegen we een laatste vraag of gezamenlijke activiteit toe. Iedere keer stellen we de vraag: Wat heb je ontdekt? Dat kan voor iedereen in de groep anders zijn en is daarom waardevol om te delen.

AAN DE SLAG

Een suggestie om het thema in de praktijk toe te passen in de weken die volgen.

GEBED

Het is goed om aan het eind God te zoeken, Hem te danken en jullie gebedspunten voor te leggen. Hier vind je vaak een creatieve vorm die aansluit bij wat jullie hebben gelezen, gedaan en besproken.

TIPS BIJ GEBRUIK PROGRAMMA'S

- ✔ Iedere groep is anders. Pas daarom het programma gerust aan zodat het beter past bij jullie groep. Dat is een kwestie van uitproberen, met elkaar bespreken en weer aanpassen. Geniet van dit proces, het brengt jullie als groep steeds dichterbij elkaar.
- ✔ Het programma is zo opgezet dat de voorbereiding minimaal is. Verzamel simpelweg het materiaal dat nodig is. Het is handig als één persoon een paar dagen van tevoren bekijkt wat er nodig is; dat staat per programma aangegeven. Inhoudelijke voorbereiding is niet nodig. De teksten zijn zo geschreven dat je ze kunt voorlezen aan de groep.
- ✔ Het boekje heeft twaalf programma's, voor iedere maand van het jaar eentje. Er is uitgegaan van een start in september. Er zit een logische opbouw in de programma's, waar ook de feestdagen Kerstmis, Pasen en Pinksteren een plek hebben. In de inhoudsopgave zie je welk programma bij welke maand hoort.
- ✔ Maak een WhatsAppgroep aan met alle groepsleden. Daarop kun je afspraken maken en dingen regelen. In de programma's wordt er een aantal keer gebruik van gemaakt om iets te delen. Op die manier is de appgroep ook een waardevolle plek waarin je terug kunt kijken wat jullie hebben gedaan.
- ✔ Gezelligheid is een belangrijke voorwaarde. Als alle deelnemers zich welkom en op hun gemak voelen, is er openheid en ruimte om samen het leven te delen. Start jullie Companion Group met koffie, thee en limonade, zorg voor iets lekkers, zodat jullie eerst kunnen bijpraten.
- ✔ Je begint het programma samen als groep. Lees het intro en doe Bijbel 1 en 2. In een groep met verschillende leeftijden raden wij de Bijbel in Gewone Taal aan. Deze vertaling is begrijpelijk voor de jongere generaties en laagdrempelig. Uiteraard kun je ook verschillende vertalingen lezen bij Bijbel 1, 2 en 3.
- ✔ De drie verschillende activiteiten kun je op verschillende manieren inzetten:
 - Doe als complete groep een of meerdere activiteiten.
 - Maak drie groepjes. Iedereen kiest zelf bij welk groepje hij of zij aansluit. Het is waardevol om na die tijd aan elkaar te vertellen en te laten zien wat de groepjes hebben gedaan.
 - Doe een, twee of drie activiteiten. Iedere activiteit heeft een andere invalshoek en samen bieden de activiteiten een mooie breedte. Er is echter geen vaste volgorde en je kunt ook kiezen om een activiteit niet te doen.

EEN GROEP MET VERSCHILLENDE LEEFTIJDEN

Het kan best een uitdaging zijn om jonge kinderen te betrekken bij het programma. Hun spanningsboog is kort en soms kan de inhoud best pittig voor ze zijn. Houd steeds de belangrijkste waarde van de Companion Group in de gaten: met verschillende leeftijden leren van elkaar en samen groeien in geloof. De nadruk ligt dus niet op een diepe Bijbelstudie, maar op verbinding met elkaar en op God die daarbij is.

Twee belangrijke tips:

- ✓ Wees nieuwsgierig en blijf je verwonderen.
- ✓ Kinderen hebben een korte spanningsboog. Daar mag je ontspannen mee omgaan.

Kinderen verrassen volwassenen met hun wijsheid; geniet daarvan en sta ervoor open. Probeer de kinderen zoveel mogelijk mee te laten doen. Je kunt ze bijvoorbeeld taken geven zoals de materialen pakken of voor de limonade en koffie zorgen. Laat de kinderen tekenen of met iets kleins spelen terwijl ze erbij zijn aan tafel of in de kring. Ze horen meer dan je denkt. Pas de teksten of activiteiten naar eigen inzicht aan als blijkt dat ze niet werken voor jullie groep, maar doe dat niet te snel. Kinderen kunnen vaak meer dan je denkt. Vertrouw erop dat ze meepakken wat past bij hun ontwikkeling en leven.

STARTBIJEENKOMST

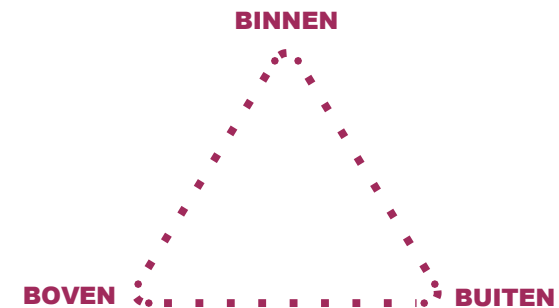
In het materiaal van de Companion Groups maken we zowel ruimte voor elkaar ontmoeten, samen God zoeken als doorgeven wat je hebt ontvangen op de plek waar jij geplaatst bent.

Deze drie aspecten kan je makkelijk samenvoegen in een driehoek.

BINNEN Elkaar ontmoeten en kennen.

BOVEN God ontmoeten en naar Hem luisteren.

BUITEN Doorgeven en uitdelen aan mensen die Jezus nog niet kennen.



Een leerling van Jezus maakt tijd voor alle drie deze aspecten. Daarom maken we met de Companion Groups hier ook tijd voor.

BESPREEK

- Welk van de drie vind jij zelf het makkelijkst om tijd voor te maken en vorm te geven in je dagelijks leven? Hoe ziet dit eruit voor jou?
- Welk van de drie is voor jou de grootste uitdaging?
- Kijk terug naar jullie gezamenlijke evaluatie van vorig jaar. Hoe kwamen deze drie aspecten toen terug?

BUITEN | Waar gaan jullie doorgeven?

Ik (Jezus) ben gekomen om de schapen naar buiten te brengen, naar plaatsen met veel gras. Dat betekent: ik ben gekomen om mensen het eeuwige leven te geven. Want ik ben de deur naar het eeuwige leven. Wie in mij gelooft, wordt gered.

Johannes 10:9-10, BGT

LEES MATTEÛS 25:34-40

Dit verhaal staat in een serie verhalen van Jezus over het Koninkrijk van God. Deze verhalen brengen het Koninkrijk in beeld, zodat je het kunt herkennen. Wat hier beschreven staat wordt ook wel de barmhartigheidswerken genoemd.

BESPREEK

- Wat valt je op in deze tekst?
- Hoe geef je deze werken zelf vorm in je leven?
- Hoe zou je deze kunnen vertalen naar een gezamenlijke activiteit?

KIJK TERUG

Pak je evaluatie er weer even bij.

Welke buitenactiviteiten hebben jullie vorig jaar gedaan?

Bij welke activiteiten merkte je enthousiasme of bewogenheid?

Waar heb je God gezien of ervaren in of tijdens deze activiteit?

KIES

Een manier om met elkaar naar buiten te treden is door samen een of meer van deze barmhartigheidswerken uit te voeren. Hierna vind je een lijst met mogelijke activiteiten aan die een moderne uitwerking zijn van de barmhartigheidswerken.

- Ga helpen bij de Voedselbank of Kledingbank.
- Ga helpen bij het Leger des Heils of een lokale daklozenopvang.
- Ga in een bejaarden- of verzorgingstehuis koffiedrinken of een spelletje doen met de bewoners.
- Ga vrijwilligerswerk doen bij Stichting Vluchtelingenwerk.
- Organiseer een activiteit voor een bepaalde doelgroep in het AZC.
- Ga meehelpen bij de kringloopwinkel of Dorcaswinkel.
- Organiseer een activiteit voor mensen met een verstandelijke beperking.
- Ga wat doen via Stichting Present of Hiphelpt.
- Adopteer een straat of wijk. Begin met afval prikken in de speeltuin, park en straten daar.
- Zoek contact met de gevangenis bij jou in de buurt om te kijken hoe je daar kunt helpen. Kun je misschien aanhaken bij Alpha in Prison?
- Sluit aan bij wat bij jou in de buurt al gebeurt.
- Voeg mogelijkheden toe die aansluiten bij jullie eigen netwerk, talenten en mogelijkheden:

Lees de lijst met mogelijkheden door en kies met elkaar welke één tot drie daarvan zouden jullie willen doen. De lijst is niet compleet, dus vul gerust aan met eigen ideeën.

MAAK AFSPRAKEN

Pak je agenda's erbij en plan samen wanneer je wat gaat doen. Maak afspraken over begin- en eindtijden van je Companion Group. Bespreek ook wie waarvoor verantwoordelijk is. Onthoud: degene die verantwoordelijk is hoeft het niet te leiden of te begeleiden, maar zorgt dat het gebeurt.

Onze ervaring is dat als je dit niet in je agenda zet, het bij de binnen- en buiten-activiteiten blijft.

KIES

Wat wil je met elkaar gaan doen om te groeien in jullie relatie met God? In welke frequentie wil je dit doen?

MAAK AFSPRAKEN

Pak jullie agenda's erbij en plan de afspraken in voor de gezamenlijke avonden.

DATA	BEGIN- EN EINDTIJD	VERANTWOORDELIJK

GEBED

Rond de avond af zoals jullie dat gewend zijn, of gebruik de onderstaande gebedsvorm.

Vraag aan God wat Hij jullie als groep wil geven in deze tijd met elkaar. Laat één persoon de tijd van stil gebed starten door hardop het gebed te openen en deze vraag te stellen. Wordt daarna stil. Neem zo'n drie minuten om indrukken op te schrijven. Kinderen kunnen hun indruk ook tekenen, en mogen beginnen zodra ze een indruk hebben. Wissel de indruk vervolgens met elkaar uit.

Het is een mooie ervaring om uit te wisselen. Het is een bemoediging om te zien welke puzzel God legt door aan ieder iets te vertellen of door soms aan meerdere mensen hetzelfde te geven.

Rond de uitwisseling af met een dankgebed. Vraag een van de groepsleden om te danken voor wat God heeft gegeven. Schrijf hier je indruk op:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Programma 1

GOD SPREEKT TOT IEDEEREEN

God is bij iedereen, Hij houdt van alle mensen. Hij wil graag bij ons zijn, bij de dingen die we doen en denken. Verhalen over hoe God en mensen met elkaar omgaan vind je in de Bijbel. Daarin lees je ook dat God spreekt tegen mensen, het maakt niet uit wie je bent of wat je doet. Hij praat met kinderen, jongeren en ouderen, koningen en boeren, weduwen en tollenaars. Soms spreekt God heel duidelijk, en horen mensen Hem precies zoals je ook elkaar hoort praten, maar vaak gaat het op een andere manier. Met elkaar ga je dit seizoen ontdekken dat God dicht bij je wil zijn, je wil helpen, bemoedigen, troosten en de goede richting wil laten zien. En je ontdekt hoe God spreekt. Ben je al nieuwsgierig? Vandaag lezen we over de jonge Samuel en oudere Eli en hoe God tot hen spreekt.

DIT HEB JE NODIG

(Grote vellen) papier, ballonnen, stiften, gekleurde stickers (eventueel).

BIJBEL 1 Lees samen 1 Samuel 3:1-14

Bespreek met elkaar:

Samuel is jong en kent de stem van de Heer nog niet. Hoe reageert Samuel de eerste drie keer op de stem van God? Wat zou hij denken?

Kun je je dat voorstellen?

Na de derde keer dat God spreekt, gaat het anders. Wat gebeurt er?

BIJBEL 2 Lees samen 1 Samuel 3:1-14

Bespreek met elkaar:

Ken je nog meer mensen in de Bijbel die de stem van God horen? Wie waren dat, wat deden ze, wat was hun beroep, wat weet je over hun

leeftijd? Neem een groot vel en schrijf deze namen erop en zet of teken erbij wie ze waren, wat ze deden enz.

ACTIVITEIT 1 Wie ben jij?

Iedereen krijgt een ballon. Zorg voor verschillende kleuren en/of vormen. Blaas hem op en teken er een gezicht op. Zet je naam erbij. Schrijf aan de andere kant je leeftijd, wie je bent en wat je doet (bijvoorbeeld moeder, kind, juf, voetballer, gitarist, scholier). Je kunt verschillende dingen opschrijven. Laat iedereen je ballon zien en vertel wat je erop hebt geschreven. Vul elkaar eventueel aan.

Maak twee teams en houd alle ballonnen zo lang mogelijk in de lucht. Ze mogen niet op de grond vallen. Elke ballon telt mee. Team 1 begint, daarna team 2. Welk team houdt dit het langst vol?

Bespreek met elkaar:

In het spel is iedere ballon even belangrijk. Het maakt niet uit van wie hij is of wat diegene doet. Wat heeft dit te maken met het verhaal van Samuel en Eli te maken?

ACTIVITEIT 2 Aan wie vraag jij raad?

Zorg voor zeven vellen papier en een gekleurde stickers of stiften. Leg in een cirkel zeven vellen op de grond en schrijf daarop de volgende personen/rollen:

- vrienden
- je beste vriend
- je vader of moeder
- je klasgenoot
- iemand van deze groep
- de buurvrouw, -man
- leidinggevende/meester/juf
-

Lees de volgende stellingen een voor een voor. Iedereen plakt zijn eigen sticker of zet een kruisje bij wie daarvan je raad vraagt in de verschillende situaties.

Situatie (kies de situaties die bij jullie passen of pas ze aan):

- je hebt problemen met je huiswerk.
- je hebt een ruzie met je vrienden in een WhatsAppgroep.
- je hebt iets gedaan wat je beter niet had kunnen doen.
- je bent op vakantie en je bent je pinpas kwijt.
- je hebt een conflict met je collega's.
- je wilt een loonsverhoging.
- je gaat je spreekbeurt voorbereiden, maar weet niet waar je moet beginnen.
- je leest een Bijbelverhaal en hebt geen idee wat het betekent.
- je hebt een lekke fietsband.
-

Bespreek met elkaar:

Wie heeft de minste stickers? Waarom is dat?

Wie heeft de meeste stickers? Waarom ga je juist naar deze mensen toe?

Waarschijnlijk had Samuel in die tijd weinig stickers gekregen, omdat hij het hulpje was, en omdat hij heel jong was. Als mensen raad nodig hadden, gingen ze naar Eli. Toch spreekt God via Samuel tot Eli. En Eli luistert naar Samuel, hij wil alles horen.

Bespreek met elkaar:

Ben jij bereid om naar de raad van een ander te luisteren? Wat als diegene veel jonger is of minder aanzien heeft? Heb je voorbeelden? Vertel erover.

Ben jij bereid om iemand anders raad te geven, ook als deze persoon ouder is of meer aanzien heeft? Waarom wel of waarom niet?

ACTIVITEIT 3 Hoe kijkt God naar jou?

God spreekt tegen iedereen. Jong of oud, wat je ook doet, dat maakt niet uit. Dat komt omdat God anders naar mensen kijkt dan wij doen. Lees met elkaar de onderstaande Bijbelteksten en ontdek hoe Hij naar ons kijkt.

- 2 Korintiërs 5:17
- Johannes 15:15
- 1 Johannes 3:1
- Efeziërs 2:10
- Filippenzen 4:13
- Efeziërs 2:18

Bespreek met elkaar:

Wat spreekt jou in deze Bijbelteksten aan? Waarin herken jij jezelf? Als God op deze manier naar alle mensen kijkt, geloof jij dan dat God ook tot jou kan spreken? Waarom denk je dat? Heb jij daar ervaring mee? Vertel erover.

BIJBEL 3 Lees samen 2 Koningen 5:1-5

We hebben vandaag het verhaal van Samuel gelezen. Hij mag, als jongste, de boodschap van God doorgeven aan Eli. Pak het vel uit Bijbel 2 erbij. Zet bovenaan het vel: God spreekt tot iedereen. Zet jij jouw naam er ook bij? Wat heb je vandaag ontdekt door dit verhaal?

AAN DE SLAG

Probeer er deze week bij stil te staan dat God ook tot jou kan spreken. In de natuur, via een ander, met muziek, in gebed of wanneer je Bijbel-leest. Stel jij je daarvoor open?

GEBED

Ga in een kring staan en pak elkaars handen vast. Laat één van jullie of meerdere mensen bidden. Bid voor de momenten die misschien gaan komen waarop God ook tot jou spreekt.